

ほのぼの通信 エクセルシオール横浜阪東橋

2月号



初詣

金刀比羅大鷲神社に初詣に行ってきました！
天気が良く、外の空気が気持ちよかったですね♪
皆様はどのようなお願いをされたのでしょうか。
同行した職員は入居者様の健康をお祈りしてきました！



音楽療法

音楽に合わせたストレッチから
始まり、津軽海峡冬景色や
365歩のマーチ等を歌って
いただきました♪



ケーキの日

大人気「浜志まん」のショートケーキをご用意しました☆
ケーキを前に皆様笑顔がこぼれていましたね！
次回もお楽しみに～！



お誕生日会

1月は6名の方がお誕生日を迎えられました☆
おめでとうございます！



Instagramも更新中です！
是非ご登録ください！

