



● 屋上散歩

屋上に出られる方が増えており賑やかになっています。密にならないよう人数を調整。景色を見ながら物思いにふける方やおしゃべりに夢中になる方、「おやつの時間だからお部屋に戻りましょう」とお声掛けすると、「おやつより、もう少しここにいたい」「外の空気は気持ちいい」と、なかなか離れず本当に気持ち良さそうにしています。開放感からか体操する方もいて職員も大笑い。つい体を動かしたくなるんですね。これからもたくさんおしゃべりが弾むよう、お声掛けていきたいと思ひます。プランターのトマトの成長も楽しみのひとつです♪

7月 ほのぼの通信

Excelsior-Yokohamabandobashi



● 和菓子の会

今回は柔らかく食べやすい、芋羊かん、おはぎ、アサガオの練り切り、涼を求めてあんみつを用意しました。あんみつはフルーツが沢山入っていて好評。合わせてお茶をたてて飲んでいただくと甘味にちょうど良い味とお褒めいただきました。

● 美空ひばりさんの命日にちなんで



先日美空ひばりさんの 33 回忌の命日にちなみ、施設で館内 BGM に美空ひばりさんの音楽を短い時間ですが流させていただきました。皆様から「本人に会ったことがある」「近所に住んだ」などの驚きの情報が。曲に合わせて鼻歌を口ずさむ方も。年代が近いこともあって懐かしむ様子も。皆さん、ちょっとしたタイムスリップを楽しまれてました。次はどなたにしようかな・・・

お知らせ



先月から施設でコロナウイルス用ワクチンの接種が始まりました。職員も順次接種しています。軽微な副作用等ありませんが大きな問題もなく順調に進んでいます。

● タオルでトレーニング

職員がクルクル〜とタオルを畳んでいると、手伝おうか〜と入居者様から有難いお言葉に甘えて皆様も仲間入り。自発的に手伝うことは自立心を養ううえで大切なこと。また手の運動や集中力も UP！ やりながら世間話で盛り上がりホットな時間に。お陰様で早く終わり助かっています。



納涼祭



8月1日は納涼祭！
コロナ禍で例年のようにご家族と一緒に楽しむことができませんが、当日はワイワイ盛り上がるよう職員一同今から準備し心待ちにしています。