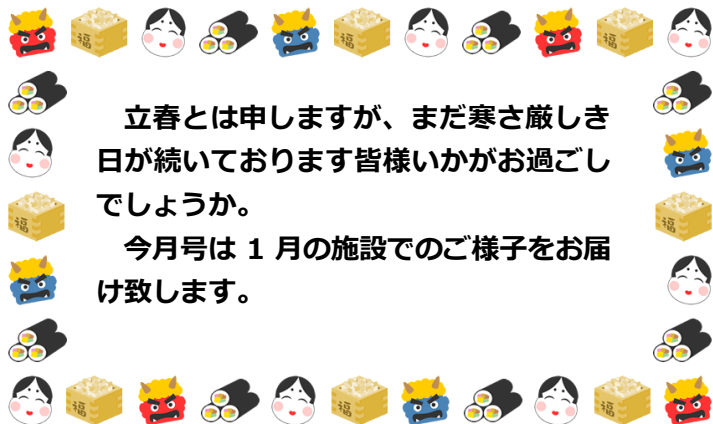




# ほのぼの通信

介護付有料老人ホーム  
エクセルシオール横浜阪東橋



立春とは申しませんが、まだ寒さ厳しい日が続いております皆様いかがお過ごしでしょうか。

今月号は1月の施設でのご様子をお届け致します。

## 獅子舞



お正月の風物詩、町内会の真金獅子がやってきました。  
笛と太鼓のお囃子も賑やかに、縁起の良いお正月となりました。



ご近所の大鷲神社に初詣に行ってきました。  
皆さん暖かくして、お出かけしてきました。  
年初めに皆様真剣なお顔でお参りされていました。



## HAPPY BIRTHDAY!



今月のお誕生会は、ビンゴ大会を開催しました。  
皆様、和やかに楽しまれていらっしゃいました。



## 今月の行事食

### 【元旦昼食】

お赤飯・すまし汁・海老の艶煮・松風焼き・煮しめ・伊達巻き・紅白かまぼこ・黒豆・栗きんとん・紅白なます・昆布巻・寿練りきり



お正月の昼食は、おせち料理で華やかな昼食でした。  
お正月らしくて良いわねと、皆様喜ばれていました。

### 【お誕生日会昼食】

海鮮丼・すまし汁・ふきの煮物・キャベツの浅漬け・キュウイ



まぐろの乗った海鮮丼、やっぱりお刺身は美味しいね！と笑顔いっぱいでした。

